

## Wichtige Telefonnummern und Anlaufstellen

### Notrufe:

Notarzt und diensthabende Apotheken sind aus der Wochenendausgabe der örtlichen Tageszeitung, der Unterallgäuer Rundschau und dem Wochenkurier zu entnehmen.

Polizei (ohne Vorwahl)	1 10
Feuerwehr (ohne Vorwahl)	1 12
Rettungsdienst/Notarzt	1 12
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116117
Paramedic-Ambulanz	08266/19224
Giftnotruf	089/19240
Opfernotruf (24 h)	0180/3343434
Telefonseelsorge evangelisch	0800/1110111
Telefonseelsorge katholisch	0800/1110222
Muslimische Telefonseelsorge – Beratung für Privatpersonen <a href="http://www.mutes.de">www.mutes.de</a>	030 44 35 09 821
Frauen-Notruf Memmingen	08331/5323
Frauenhaus Memmingen	08331/46 44
Frauenhaus Kaufbeuren-Ostallgäu	08341/16616
Frauentelefon Beratung für Frauen und Mädchen in Not	08341/101010
SUCHT-Hotline (24 h)	089/282822
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch <a href="https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon">https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon</a>	0800 22 55 530
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen <a href="http://www.hilfetelefon.de">www.hilfetelefon.de</a>	08000 116 016
Nummer gegen Kummer – Beratung für Kinder und Jugendliche <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> auch für Eltern und Sorgepersonen:	116 111 0800 1110550

### Psychiatrien (Fachkliniken)

#### Bezirkskliniken Schwaben

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie  
Kemnater Straße 16  
87600 Kaufbeuren  
Telefon: 08341/720  
Fax: 08341/728700  
eMail: [info\(at\)bkh-kaufbeuren.de](mailto:info(at)bkh-kaufbeuren.de)

#### Bezirkskliniken Schwaben

Bezirkskrankenhaus Memmingen  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am  
Klinikum Memmingen  
Bismarckstraße 23  
87700 Memmingen  
Telefon: 08331/702663

Fax: 08331/702662  
E-Mail: [info@bkh-memmingen.de](mailto:info@bkh-memmingen.de)  
Internet: [www.bkh-memmingen.de](http://www.bkh-memmingen.de)

### **Psychische Probleme**

Angebot: Beratung, Tagesstätte, Gruppenarbeit, Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Angehörige

Anschrift: Sozialpsychiatrisches Zentrum "DiakoNische"  
Sozialpsychiatrischer Dienst

Hallstattstraße 14

87719 Mindelheim

Telefon: 08261/90966-0

Fax: 08261/70264

E-Mail: [diako-nische@diakonie-memmingen.de](mailto:diako-nische@diakonie-memmingen.de)

Internet: [www.diakonie-memmingen.de](http://www.diakonie-memmingen.de)

### **Caritas Clearingstelle Erstkontakt für Rat und Hilfe**

Caritaszentrum

Marienrain 4

87700 Memmingen

Christiane O'Brien

Tel: 08331/9272860

E-mail: [info@caritas-unterallgaeu.de](mailto:info@caritas-unterallgaeu.de)

### **Jugendamt LK Unterallgäu**

Adresse und Anschrift für Besucher:

Bad Wörishofer Straße 33

87719 Mindelheim

Kontakt

Telefon: 08261 / 995-0

### **Caritas Schuldnerberatung (Erstkontakt)**

Frau Anne May

Bgm.-Krach-Str. 4

87719 Mindelheim

Tel. 08261/761675

E-Mail: [schuldnerberatung@caritas-unterallgaeu.de](mailto:schuldnerberatung@caritas-unterallgaeu.de)

**SKM** – Katholischer Verein für soziale Dienste Memmingen und Unterallgäu e.V.

Kümmert sich um notleidende und sozial benachteiligte Menschen in der Stadt und im Landkreis; bieten Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenssituationen und begleiten auf dem Weg zur Problemlösung.

Hintere Gerbergasse 8

87700 Memmingen

Tel: 08331 / 96136 - 0

Fax: 08331 / 96136 – 29

E-Mail: [skm-memmingen@t-online.de](mailto:skm-memmingen@t-online.de)

[www.skm-memmingen.de](http://www.skm-memmingen.de)

### Öffnungszeiten

jeweils Montag bis Freitag

vormittags von 08.30 – 12.30 Uhr  
und nachmittags nach Vereinbarung.

**Notausgang** – Hilfe für Menschen in Not e.V. (für Bewohner aus dem Kreis Memmingen)  
Waldhornstraße 13  
87700 Memmingen, Deutschland

**Ansprechpartner:**

Conrad Reinker  
Tel.: 08331/974244; Fax: 08331/974959  
Mobil: 0175/2786974  
[memmingen@notausgang-ev.de](mailto:memmingen@notausgang-ev.de)  
[www.notausgang-ev.de](http://www.notausgang-ev.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
(Nachmittags nach Absprache)  
Dienstagnachmittag 14.00 - 16.30 Uhr

**Beratungstermine:**

nach Vereinbarung

**Deutsche Rentenversicherung**

- Sprechtag -  
(Landratsamt)  
Bad Wörishofer Straße 33  
87719 Mindelheim  
Tel.: Terminvereinbarung: 08261/995-386

Öffnungszeiten

jeden Mittwoch jeweils von 8.30-12.00 und 13.00-15.30 Uhr  
(geschlossen am 23.12. und 30.12.2015)

**Rehabilitation (Fachklinik)**

Angebot: Kompetenzzentrum Sucht Rehabilitation und Integration  
Anschrift: Kompass Hof Lohof 1  
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen (legale und illegale  
Drogen)  
Langzeittherapie für Erwachsene  
Ary Witte  
Lohhof 1  
87719 Mindelheim  
Telefon: 08265/911710  
Fax: 08265/91171149  
E-Mail: [hof@kompass-augsburg.de](mailto:hof@kompass-augsburg.de)  
Internet: [www.kompass-augsburg.de](http://www.kompass-augsburg.de)

**Berufsförderungszentrum Mindelheim**

bietet z.B. im Rahmen des Programmes MUT Einzelcoaching an, um wieder in Arbeits zu  
kommen. Wird bezahlt, wenn man arbeitslos ist.  
Champagnatplatz 4

87719 Mindelheim

Telefon: 08261 76339-0

Telefax: 08261 76339-22

E-Mail: [info-ubo@bfz.de](mailto:info-ubo@bfz.de)

<https://www.bfz.de/standorte/unterallgaeu-bodensee-oberschwaben/unser-angebot-fuer-sie/>

### **Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Memmingen – Mindelheim**

Landsberger Str. 5

87719 Mindelheim

Ansprechpartner: Martin Uhl

Tel.: 08331 9843420

Fax: 08331 9843429

[efl-memmingen@bistum-augsburg.de](mailto:efl-memmingen@bistum-augsburg.de)

### **Suchtkranke**

#### Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstelle Mindelheim

Angebot: Öffnungszeiten: Montag 13.00 bis 17.00 Uhr, Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr sowie 13.00 bis 18.00 Uhr und Freitag 10.00 bis 14.00

Uhr, Freitags um 13 Uhr ist offene Sprechstunde

Anschrift: Psychosoziale Beratungsstelle - Außenstelle Mindelheim der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Steinstraße 20

87719 Mindelheim

Telefon: 08261/6100, Terminvereinbarung über 08331/5084

E-Mail: [psb-mindelheim@awo-schwaben.de](mailto:psb-mindelheim@awo-schwaben.de)

#### Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker (AA)

Jeden Freitag ab 20:00 Uhr im Gemeindehaus

Kontakt: 0176-3136 313

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Mindelheim

Gabelsberger-Str. 4

87719 Mindelheim

[www.mindelheim-evangelisch.de](http://www.mindelheim-evangelisch.de)

### **Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen**

Anschrift: Schießgrabenstraße 2, 86150 Augsburg

Tel.: 0821 / 154444, Fax: 0821 / 154454

eMail: [beratung\(at\)wildwasser-augsburg.de](mailto:beratung(at)wildwasser-augsburg.de)

Telefonsprechzeiten:

Montag 14 – 16 Uhr, Donnerstag 10 – 12 Uhr

Internet: [www.widwasser-augsburg.de](http://www.widwasser-augsburg.de)

### **Selbsthilfegruppe sexuelle Gewalt an Frauen**

in Kempten

Telefon: 0831/9606091

### **Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern**

Mindelheim, Steinstr. 20: Michaela Kalcher

### **Männerseelsorge im Bistum Augsburg**

Auf dem Kreuz 58

86152 Augsburg

Telefon: 0821/3166-2131

Telefax: 0821/3166-2119

[maennerseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:maennerseelsorge@bistum-augsburg.de)

### **Repair-Café Mindelheim**

Café Frox

Schrannenplatz 4

87719 Mindelheim

Email: [frattel @ primusnetz.de](mailto:frattel@primusnetz.de)

Telefon: +49 (0)8261/21257 (Frank Rattel)

Termine: <https://memmingen-unterallgaeu.bund-naturschutz.de/index.php?id=2599>

### **Beratungsstellen für psychisch erkrankte Eltern**

<http://bag-kipe.de/einrichtungen-projekte>

<https://www.netz-und-boden.de/deutschland>

**www.hilfeportal-missbrauch.de:** Onlinesuche nach Beratungsstellen und

Ansprechpartnern

in allen Fällen der Sorge um ein Kind.